

# もっと美しく、 もっと自由に踊るために、 バレエの**基礎**を

“バレエ”で広がる、ダンスの可能性。

ジャズ ヒップホップ K-POP コンテンポラリー

フィギュアスケート 劇団・ミュージカル

バレエの基礎はジャンルを問わず、「美しく、自由に動く」ための土台。  
姿勢・柔軟性・軸の安定・ラインの意識。身体を正しく使えるようになると、  
表現の幅は大きく広がります。ダンスをもっと深めたい、魅せ方を磨きたい。  
そんな方は、ぜひ、バレエを体験してみてください！



## まずは“バレエ”の体験から！

プティバレエスタジオでは、ジャズダンサーやヒップホップダンサー向けの「バレエ基礎」のオープンクラスを開講。バレエ未経験でも安心してご参加いただけます。ご興味のある方は、まずは一度体験レッスンにお越しください。

開催日：毎週木曜日

時間：19:00～20:00

会場：プティバレエスタジオ 岡山スタジオ

対象：小学生～大人(バレエ未経験・ダンス経験問わず歓迎)

料金：1回 1,500円

オープニングクラス  
クラススタート11月から



代表 野瀬 裕子 コメント

ジャズ、ヒップホップ、コンテンポラリー、K-POPなど、自由な表現を追求するダンサーの皆さんにこそ、バレエの基礎は大きな支えになります。このクラスは、バレエ未経験の方が安心して学べる“基礎の入り口”。正しい身体の使い方を知ることで、動きに芯が生まれ、踊りが変わります。自分のダンスを磨きたい方は、ぜひ一度、体験してみてください。

## プティバレエスタジオで広がるダンスの世界 ジャズやコンテンポラリーなど、多彩なクラスが充実しています。

講師 TOSHI コメント JAZZダンスの中だけでも、リリカルJAZZ、ヒップホップJAZZ、スタイルJAZZなど、様々なスタイルがあり、楽しめる幅はますます広がっています。ただし、どのJAZZにも共通して多く含まれているのが“バレエの動き”。身体の軸を作り、表現のクオリティを上げていくためには、やはり基礎を積み上げることが大切です。私のJAZZクラスでも、身体作りを重視しつつ、音を楽しみ、自由に表現することを第一に指導しています。まずは気軽に、ぜひ一度体験してみてください。

担当クラス ◆火曜日 19:00-20:30 第1・第3週 Jazz Class 中・上級クラス / 第2・第4週 Jazz Class 初級クラス  
◆水曜日 17:40-18:40 ストレッチクラス(小学生向け) / 19:00-20:20(ジュニア～一般向け)

経歴： 千葉県大手ターマパークにて、シンガー&ダンサー1年。「BROAD WAY MUSIC THEATER」(5年)「ENCORE!!!」(5年)、「Big Band Beat」(1年) 出演。宝塚、涼風真世ディナーショー、紅白歌合戦など出演。

指導歴： ダンス専門学校D&Aにて2年指導の後、千葉県・mixjamダンススタジオにてキッズ指導歴4年。アメリカ最大級のピラティス教育団体BASI(Body Art Science International)にてマットワークの資格を取得し、特徴である、呼吸とともに動いていくトレーニングをとりこみながら、独自のストレッチ、胴体トレーニングのメソッドで行っている。プティバレエスタジオでは、キッズストレッチ&ディズニードダンスクラスを担当。



お問い合わせ・お申し込み

プティバレエスタジオ

岡山市南区福島3-3-2-1

TEL/FAX:086-265-2902

Mail:petitblt12@gmail.com

Instagram

DMでも受付中



プティバレエスタジオ

<https://www.petitblt.com/>

